

**Негосударственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Медико-фармацевтический учебный центр»**

УТВЕРЖДАЮ

**Руководитель образовательной
организации**



(подпись) (инициалы, фамилия)

«_01_» __сентября__ 2018__ г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**Коррекция отклонений в физическом и умственном
развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья**

(наименование программы)

**«Реабилитолог – Инструктор по адаптивной
физической культуре»**

(наименование присваиваемой квалификации (при наличии))

Занятия физической культурой помогают поддерживать тонус организма и улучшают эмоциональный фон, поэтому они показаны взрослым и детям с ограниченными возможностями здоровья. Адаптивная физкультура учитывает особенности человека, его эмоциональное состояние и степень подвижности. Основная цель таких занятий – реабилитация и адаптация к социальной среде, чувство нужности обществу и ощущение себя как личности, осознание границ своего тела и собственных возможностей. Реабилитолог – Инструктор по адаптивной физической культуре – не только спортсмен, но и чуткий психолог, который тонко улавливает настроение подопечного и гибко под него подстраивается. Изучить методики и приёмы работы тренера для особых людей можно на программе переподготовки.

Эта программа для вас, если вы...

- Ведёте здоровый образ жизни, занимаетесь спортом и хотите приобщить к этому других;
- Обладаете чуткостью и терпением, готовы переключиться с личных потребностей на нужды другого человека;
- Хотите получить востребованную в обществе специальность и сделать реальный вклад в благополучие других людей.

Курс реализуется заочно с применением дистанционных образовательных технологий и продолжается 12 месяцев (900 часов).

Цели и задачи курса

Главная задача курса – подготовка грамотных специалистов в области адаптивной физической культуры, предоставление им необходимых педагогических и психологических знаний. Первая часть курса посвящена общим вопросам физической культуры и спорта. Второй раздел содержит более подробную информацию о необходимых снарядах, полезных приёмах и безопасных упражнениях. Программа уделяет внимание медицинским знаниям, которые нужны для планирования занятий, диагностики возникших трудностей и первой доврачебной помощи.

Программа даст ответы на вопросы:

- Что такое педагогическая деятельность?
- Чем физическая культура отличается от спорта?

- Какие знания коррекционной педагогики пригодятся инструктору - реабилитологу?
- Как организуют адаптивный спорт на мировом уровне?
- Как организовать занятия адаптивной физической культурой?
- Какие снаряды необходимы для занятий?
- Что должен знать тренер о медицине и как это применять?
- Как организовать психолого-педагогическое сопровождение во время тренировок?
- Как обучать взрослых и детей новым упражнениям?
- Как проводить адаптивную двигательную рекреацию?
- Как проводить соревнования среди лиц с ограниченными возможностями здоровья?
- Какие технологии, методы и приёмы физкультурно-спортивной деятельности наиболее полезны для тренера по адаптивной физкультуре?

Методы обучения

Обучение проходит в специальном разделе сайта. Доступ в систему дистанционного обучения (СДО) Слушатели получают после зачисления. Раздел содержит учебные материалы, тесты, задания, электронную зачётную книжку, расписание вебинаров. Теоретическая подготовка включает изучение текстов лекций, учебников, просмотр записей видеолекций. Практическая часть представлена заданиями, основанными на профессиональных ситуациях.

Результаты и перспективы:

Вам вручается диплом, подтверждающий освоение программы профессиональной переподготовки Реабилитолог – Инструктор по адаптивной физической культуре;

- ***Вы можете устроиться на работу в коррекционную школу , детский сад, или в специализированный спортивный центр и детские центры , а также вести частные занятия;***
- Вы обладаете знаниями и умениями из разных сфер науки, которые позволяют правильно спланировать и организовать занятия физической культурой и спортом для лиц с ОВЗ.

Требования к Слушателям:

Поступление возможно только для совершеннолетних лиц.

Граждане России и СНГ предоставляют заявление о приёме на обучение и копии следующих документов:

- Паспорта.
- Диплома о высшем или среднем профессиональном образовании.
- При поступлении на основе неоконченного образования – справки об обучении из организации высшего или среднего профессионального образования, в которой обучается студент.
- Документа, подтверждающего факт изменения фамилии, имени или отчества (если необходимо).

**Учебный план программы профессиональной
переподготовки**

**«Реабилитолог - Инструктор по адаптивной
физической культуре. Коррекция отклонений в
физическом и умственном развитии лиц с
ограниченными возможностями здоровья»**

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Общая трудо- емкость,ч	По учебному плану дистанционные занятия,ч		Самостоя- тельная работа слуша- телей,ч
			Лекции,ч	Практи- ческие занятия,ч	
Общепрофессиональные дисциплины					
1.	Введение в педагогическую деятельность	50	20	20	10
2.	Теория и методика физической культуры и спорта	50	20	20	10
3.	Основы коррекционной педагогики и психологии	50	20	20	10
4.	Организация адаптивного спорта (паралимпийское, сурдлимпийское, специальное олимпийское движения)	50	20	20	10
Специальные дисциплины					
5.	Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры и спорта	56	22	24	10
6.	Организация и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры и спорта	56	22	24	10
7.	Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта (врачебно-педагогический контроль, первая доврачебная помощь, показания и противопоказания к занятиям)	56	22	24	10
8.	Основы психолого-педагогического сопровождения в адаптивной физической культуре и спорте	56	22	24	10
9.	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей и взрослых с ОВЗ	56	22	24	10
10.	Основы спортивной тренировки в адаптивном спорте. Адаптивная двигательная рекреация для детей и взрослых	56	22	24	10
11.	Современные методы, приемы и технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре и спорте.	72	30	32	10

Организация и проведение соревнований среди лиц с ОВЗ				
Итоговый междисциплинарный экзамен	12			
ИТОГО	900 уч. часов			